

**Regulamin**  
**Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie DWUBÓJ - runda eliminacyjna**  
**województwo śląskie**  
**Ruda Śląska, 7 maja 2026 roku**

**1. Organizatorzy**

- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- TL Pogoń Ruda Śląska

**2. Kierownictwo**

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

**3. Sponsorzy**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN Orlen

**4. Cele zawodów**

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia
- Promocja sponsorów i partnerów projektu
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci

**5. Termin i miejsce**

- **7 maja 2026 r. godz. 10.30 - Ruda Śląska - stadion MOSiR ul. Czarnoleśna 12**
- Biuro zawodów czynne od godz. 8:00

**6. Program zawodów**

- Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:
- Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- Chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

## 7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy w kategorii U12 (roczniki 2015-2016), posiadający stosowną zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

## 8. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik / zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
  - jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
  - jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową
- Rezultaty uzyskane przez zawodnika / zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wieloboju, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach

## 9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

- do Ogólnopolskiego Finału Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie awansują
- zawodniczki i zawodnicy, którzy:
  - zajmą pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,
  - zostaną wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankinguwynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju.
- Lista zakwalifikowanych zostanie opublikowana w dniu 6.06.2026 r.
- Dodatkowo, WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Łącznie w zawodach finałowych może wystąpić 464 dzieci.
- Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.
- W przypadku rezygnacji/braku potwierdzenia startu TOKENEM zawodnika uprawnionego, prawo startu uzyskuje



kolejny zawodnik/zawodniczka z rankingu ogólnopolskiego. Listy rankingowe zostaną udostępnione KOLA oraz opublikowane na stronie lekkoatletyka.dlakazdego.pl oraz w panelu Starter.

- W uzasadnionych przypadkach Zespół Ldk dopuszcza możliwość zaproszenia dla zawodniczek i zawodników na zasadzie „Dzikiem Karty”
- Liczebność reprezentacji województwa na zawody finałowe jest zależna od liczby dzieci awansujących w listy rankingowej PZLA ( minimum 20 osób).

## 10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – ze startu niskiego- serie na czas,
- 300m –ze startu niskiego- serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dół ze strefy – każdy zawodnik ma prawo od 3 do 4 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników,
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA,
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo od 3 do 4 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników

## 11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i upominki
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy

## 12. Pakiet startowy

- Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:
- numer startowy z agrałkami
- koszulkę okolicznościową

## 13. Zgłoszenia

- Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel pod adresem:  
<https://zapisy.domtel-sport.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-slaskie-v16257>

- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: **500 osób**
- Zgłoszenia **od 16 kwietnia 2026 godz. 10:00 do 5 maja 2026 do godz. 15:00**
- Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc
- Zawodnik / zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji – jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej

#### 14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznanych limitów na zgłoszone grupy
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków

#### 15. Inne:

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/ trener/ nauczyciel/ rodzic przedstawia:
  - zgody rodziców na udział w zawodach
  - listę uczestników z podpisami
  - Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów

#### 16. Kontakt do organizatora:

Piotr Prencel- kierownik zawodów  
tel. 502570574  
e-mail: [tlpogon@vp.pl](mailto:tlpogon@vp.pl)

## Zgoda rodziców/opiekunów prawnych dotyczących udziału dziecka w zawodach Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie w 2026 r.

	Dziecka	Rodzica / prawnego opiekuna	Rodzica / prawnego opiekuna
Imię i nazwisko			
Data urodzenia		X	X
Adres zamieszkania (ulica, kod pocztowy, miejscowość)			
Województwo	X	X	X
Szkoła/Klub(nazwa, ulica, kod pocztowy, miejscowość)		X	X
Telefon			
Imię i nazwisko trenera / nauczyciela/rodzica zgłaszającego zawodnika/zawodniczkę			

- Wyrażam zgodę jako rodzic / opiekun prawny na udział naszego dziecka w zawodach sportowych w ramach projektu Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie w dniu ..... we .....
- Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w zajęciach, zawodach i innych wydarzeniach sportowych programu Lekkoatletyka dla każdego! Wyrażam zgodę na przeprowadzenie niezbędnych zabiegów medycznych w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu naszego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.
- Oświadczam, że zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2018 poz. 1000) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych naszego dziecka przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Barcickiej 42 w związku z udziałem dziecka w programie Lekkoatletyka dla każdego!, w tym w szczególności w związku z realizacją celów szkoleniowych, dydaktycznych, wychowawczych oraz prowadzenia dokumentacji tego programu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, przy czym brak przekazania danych osobowych uniemożliwia udział dziecka w programie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Lekkoatletyka dla każdego! Osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- Wyrażam zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych dziecka w wykonaniu obowiązku prawnego wynikającego z dotacji na dofinansowanie na podstawie art. 11 ust. 1 pkt 1 i art. 13–18a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057), w związku z art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1133). W tym wyrażam zgodę na wprowadzanie danych dziecka do Narodowej Bazy Talentów ([www.narodowabazatalentow.pl](http://www.narodowabazatalentow.pl)) oraz przetwarzanie w tej Bazie ich danych przez podmiot realizujący zadanie, w celu dokumentowania przeprowadzenia testów sprawnościowych, ich monitoringu oraz ewaluacji wyników oraz wprowadzanie tych danych do systemów informatycznych, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i inne podmioty współpracujące w projekcie, w celu dokumentowania, monitorowania oraz ewaluacji realizacji zadania dofinansowanego ze środków publicznych.
- Wyrażam zgodę na nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku, imienia i nazwiska, głosu rodziców / prawnych opiekunów i naszego dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie (01-939), przy ul. Barcickiej 42 lub podmioty upoważnione przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do promowania działań związanych z realizacją programu Lekkoatletyka dla każdego! polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego programu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z programem Lekkoatletyka dla każdego! (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.).

Data, miejscowość,

Data, miejscowość,

Czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna

Czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna

.....

.....

### **WAŻNE! Zgodę podpisują oboje rodziców lub opiekunowie prawni dziecka**

#### **Informacja o przetwarzaniu danych osobowych – PZLA**

##### **Administrator danych osobowych**

Administratorem danych osobowych podanych w niniejszym oświadczeniu jest Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Barcickiej 42, 01-839 Warszawa (dalej określany także jako „Administrator” lub „PZLA”). Państwa dane osobowe (dalej określane także jako „Dane”), przetwarzane będą przez Administratora w celu zapewnienia PZLA możliwości prawidłowego organizowania i prowadzenia współzawodnictwa sportowego w lekkiej atletyce, a w szczególności w celu rozliczenia programów dofinansowanych ze środków publicznych, w tym w szczególności na podstawie art. 29 ust. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 roku o sporcie - na podstawie udzielonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) oraz w celu wykonania obowiązków prawnych ciążących na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

##### **Odbiorcami Danych będą:**

- podmioty upoważnione z mocy przepisów prawa (np. organy skarbowe, zabezpieczenia społeczne i inne organy publiczne, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie w granicach ich uprawnień),
- podmioty zaangażowane w realizację i rozliczenie programów dofinansowanych ze środków publicznych, w szczególności na podstawie art. 29 ust. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 roku o sporcie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1133), m.in. ministerstwo ds. sportu,
- inne podmioty, którym PZLA powierza przetwarzanie danych osobowych na podstawie umów powierzenia i zgodnie z wymogami art. 28 RODO.

**Dane Państwa będą przechowywane** przez okres niezbędny do realizacji i rozliczenia programów dofinansowanych ze środków publicznych (w tym okres przedawnienia ewentualnych roszczeń wynikających z powyższego celu), chyba że Dane przetwarzane są przez Administratora równoległe na innej podstawie prawnej lub w innym celu. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści Danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, a także prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Nadto, mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy przetwarzanie Danych narusza przepisy RODO lub inne przepisy dotyczące ochrony danych osobowych. Podanie Danych jest dobrowolne, ale konieczne dla realizacji i rozliczenia programów dofinansowanych ze środków publicznych. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Administratorem pod adresem e-mail: daneosobowe@pzla.pl lub korespondencyjnie pod adresem Administratora ul. Barcicka 42, 01-839 Warszawa z dopiskiem "Dane osobowe".

#### **Informacja o przetwarzaniu danych osobowych - Ministerstwo Sportu**

##### **Administrator danych osobowych**

Administratorem danych jest Minister Sportu i Turystyki, mający siedzibę w Ministerstwie Sportu i Turystyki w Warszawie (00-082) przy ul. Senatorskiej 14.

##### **Dane kontaktowe administratora**

Z administratorem danych można się skontaktować poprzez adres email kontakt@msport.gov.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program dofinansowano ze środków  
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej  
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



FUNDACJA  
POLSKIEJ WYTWÓRNI  
PAPIERÓW WARTOŚCIOWYCH

### Dane kontaktowe inspektora ochrony danych

Z Inspektorem Ochrony Danych można się skontaktować poprzez e-mail [dane.osobowe@msport.gov.pl](mailto:dane.osobowe@msport.gov.pl) lub pisemnie na adres siedziby administratora.

### Cele przetwarzania i podstawa prawna przetwarzania

Państwa dane będą przetwarzane w celu wykonania obowiązku prawnego wynikającego z dotacji na dofinansowanie na podstawie art. 11 ust. 1 pkt 1 i art. 13–18a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057), w związku z art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1133). Państwa dane będą przetwarzane w celu wykonywania przez administratora zadań realizowanych w interesie publicznym - zasadami przyznawania dotacji na realizację zadań publicznych związanych ze wspieraniem promocji sportu poprzez dofinansowanie imprez mistrzowskich oraz międzynarodowych 2020, organizowanych w Polsce.

### Odbiorcy danych lub kategorie odbiorców danych

Państwa dane mogą zostać przekazane do podmiotów, które dysponują informacjami niezbędnymi do prawidłowej realizacji umowy, przeprowadzenia postępowania dowodowego i zakończenia sprawy administracyjnej w celu zweryfikowania okoliczności istotnych dla toczącego się postępowania.

### Okres przechowywania danych

Dane będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji obowiązków wynikających z przepisów powszechnie obowiązujących prawa oraz dla wypełnienia obowiązków archiwizacyjnych.

### Prawa podmiotów danych

Przysługują Państwu prawa zgodnie z Rozdziałem III *Prawa osoby, której dane dotyczą* Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 2016, Nr 119, s. 1, zwanego RODO).

### Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

Przysługuje Państwu również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych w państwie członkowskim Państwa zwykłego pobytu, miejsca pracy lub miejsca popełnienia domniemanego naruszenia. Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO). Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa. Telefon: 22 860 70 86

### Informacja o dobrowolności lub obowiązku podania danych

Podanie przez Państwa danych osobowych jest niezbędne do rozpatrzenia oferty o przyznanie dofinansowania na realizację zadania publicznego.



## Oświadczenie trenera/nauczyciela/opiekuna grupy

Imię i nazwisko	
Szkoła lub klub	

Oświadczam niniejszym, że wszyscy uczestnicy stanowiący reprezentację szkoły/klubu w zawodach wojewódzkich Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie w..... w dniu .....

Posiadają zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w imprezie

Miejscowość	Data	Podpis

Lista obecności nauczycieli/trenerów/opiekunów i zawodników na zawodach  
**„Eliminacje Wojewódzkie Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”**

Śląskie, Ruda Śląska, 7.05.2026 r.

Województwo, miejscowość, data

Lp.	Nazwisko i imię	Szkoła/ Klub/Miasto	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			



**LEKKOATLETYCZNE**

**NADZIEJE  
OLIMPIJSKIE**

21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program dofinansowano ze środków  
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej  
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



**FUNDACJA**  
POLSKIEJ WYTWÓRNI  
PAPIERÓW WARTOŚCIOWYCH